

Les Ours Blancs et leurs partenaires organisent

la 6^e édition de la Coupe de Noël le samedi 27 décembre

au Port-Vieux à Biarritz

Entre les agapes du 25 et les réjouissances du 31 décembre, une épreuve festive et salubre !

Deux épreuves, au choix

Avec palmes

Les concurrents de la première course s'élanceront, palmes sous le bras, à 12 h pile, au coup de sirène envoyé par le responsable de course.

4 classements : femmes/hommes, moins/plus de 60 ans.

Sansepalmés

Les concurrents de la seconde course partiront, sans palmes, au coup de sirène à 12h30.

4 classements : femmes/hommes, moins/plus de 60 ans.

Nager en maillot de bain

Comme en décembre 1929, les concurrents sont en maillot de bain, tête couverte par le bonnet Arena remis à l'inscription. Il est à noter que les combinaisons, les maillots en néoprène, les sur bonnets, les gants et plaquettes de nage sont interdits par le règlement de la Coupe.

Course ouverte à tous

Licenciés ou non d'un club sportif, coutumier de la nage en eau vive ou souhaitant en découvrir les vertus, la compétition est ouverte à tous, après d'inscription.

L'âge minimum est de 14 ans, sous réserve de l'accord parental.

Distance et température de l'eau

En fonction des conditions de mer, la bouée qu'il faut contourner est installée à quelque 200 à 300 mètres de la plage, à moins d'une encablure du Boucalot. La distance à parcourir est d'environ 400 à 600 mètres au maximum. Ajoutons une vingtaine de mètres sur le sable avant de se mettre à l'eau.

Est-ce dangereux pour la santé ?

Les Ours Blancs en témoignent : c'est bon pour la santé. Toutefois, le manque d'habitude et le stress peuvent jouer des tours... Pour ces raisons, la compétition est suivie sur l'eau par une équipe de secouristes du *Biarritz Sauvetage Côtier* munis de planches rescue et sur la plage par une seconde équipe dédiée aux gestes de premier secours.

Comment s'inscrire ?

Inscription 10 €, sur le site oursblancsbiarritz.fr ou sur place entre 10 et 11h.

Les partenaires de la Coupe de Noël

Les Ours Blancs s'appuient sur le soutien du *Biarritz Olympique*, section natation et de la *Ville de Biarritz*. La Coupe de Noël bénéficie du partenariat de la marque *Arena* et des commerçants du quartier.

Contacts médias

Philippe Mahou, président du club : 06 03 86 06 71

Maritxu Darrigrand : 06 14 49 01 32

Serge Tauziet : 06 38 41 66 80



Une histoire d'Ours à Biarritz

En 1928, Charles Gienger, hôtelier, philosophe à ses heures, propose à quelques Biarrots de se baigner toute l'année, deux fois par semaine, le jeudi et le dimanche à midi. Il fait quelques émules et, pour consacrer sa démarche, il a l'idée géniale d'organiser une course, à Noël, puis (dans la foulée – brassée) de fonder un club.

La première course se déroule le **dimanche 22 décembre 1929**. Elle est considérée comme l'acte fondateur des Ours Blancs. Rien n'est laissé au hasard : nom de l'association, logo, mise en scène médiatique, promotion de Biarritz, pression sur la mairie pour obtenir un local au Port-Vieux. Tout y est ! et la presse se régale.

La compétition sera organisée chaque année jusqu'en 1940, puis de façon sporadique après-guerre. Elle est remise au goût du jour, en 2019, pour le 90^e anniversaire de l'association.

D'après le livre « Les Ours Blancs – Biarritz », paru aux éditions Contrejour en novembre 2017

Exemple de photos – Edition 2024 – Didier Ruiz

