Communiqué de presse

Biarritz, le 12 novembre 2026

LA COUPE DE NOËL DES OURS BLANCS

Course de natation en mer fondée en 1929



DIMANCHE 20 DÉCEMBRE À 11 h

Biarritz – Port-Vieux

Parrain de cette nouvelle édition : Hugo Verlomme, écrivain



« Rien ne rapproche autant les humains que l'eau, surtout lorsqu'elle est fraîche ! Se baigner tous ensemble, c'est une façon de retrouver nos racines aquatiques.

Venez profiter avec nous du jour le plus court pour célébrer le solstice qui annonce le retour de la lumière ! »

DEUX COURSES

- 11 h, départ avec palmes
  4 classements : femmes/hommes, + et – 60 ans
- 11h30, départ sans palmes
  4 classements : femmes/hommes, + et – 60 ans

INSCRIPTION : 10 €

- QR CODE ci-dessous ou sur le site oursblancsbiarritz.fr
- Sur place de 9h30 à 10h30 (sous réserve des places)



La Coupe de Noël des Ours Blancs est organisée avec le soutien de la marque ARENA, des commerçants du quartier, de la Ville de Biarritz et du BO Natation.

Animation sur la plage avec la présence de l'Association *Water Family - Du Flocon à la Vague* qui agit pour la préservation de l'eau, de notre santé et de l'ensemble du vivant par la sensibilisation, l'éducation et la formation

Contacts :
Philippe MAHOU, président des Ours Blancs : 06 03 86 06 71
Maritxu DARRIGRAND : 06 14 49 01 32

LA COUPE DE NOËL DES OURS BLANCS

Bientôt cent ans d'histoire

En 1928, Charles Gienger, hôtelier, philosophe à ses heures, propose à quelques Biarrots de se baigner toute l'année, deux fois par semaine, le jeudi et le dimanche à midi. Il fait des émules et, pour consacrer sa démarche, il a l'idée géniale d'organiser une course, à Noël, puis (dans la foulée – brassée) de fonder un club.

La première course se déroule le **dimanche 22 décembre 1929**. Elle est considérée comme l'acte fondateur des Ours Blancs. Rien n'est laissé au hasard : nom de l'association, logo, mise en scène médiatique, promotion de Biarritz, pression sur la mairie pour obtenir un local au Port-Vieux. Tout y est ! et la presse se régale.

Extraits du livre « Les Ours Blancs – Biarritz », paru aux éditions Contrejour en novembre 2017

Nager en maillot de bain

Les concurrents sont en maillot de bain, tête couverte par le bonnet ARENA remis à l'inscription. Il est à noter que les combinaisons, les maillots en néoprène, les sur-bonnets, les gants et plaquettes de nage sont interdits par le règlement de la Coupe.

Course ouverte à tous

Licenciés ou non d'un club sportif, coutumier de la nage en eau vive ou souhaitant en découvrir les vertus, la compétition est ouverte à tous. L'âge minimum est de 13 ans, sous réserve de l'accord parental.

Distance et température de l'eau

En fonction des conditions de mer, la bouée qu'il faut contourner est installée à quelque 200 à 300 mètres de la plage, à moins d'une encablure du Boucalot. La distance à parcourir est de 600 mètres au maximum. Ajoutons une vingtaine de mètres sur le sable avant de se mettre à l'eau (12 à 14° selon les années).

Est-ce dangereux pour la santé ?

Les Ours Blancs en témoignent : c'est bon pour la santé. Toutefois, le manque d'habitude et le stress peuvent jouer des tours… Pour ces raisons, la compétition est suivie sur l'eau par une équipe de secouristes du Biarritz Sauvetage Côtier munis de planches *rescue* et sur la plage par une seconde équipe dédiée aux gestes de premier secours.

Informations, résultats, photos sur le site des Ours Blancs :

https://oursblancsbiarritz.fr





Crédits photos :
Didier Ruiz et Boris Sensamat